



גאולה חיים
תכנון לעצמאות כלכלית

חובילה עסקים ואנשים

לעצמאות כלכלית ואישית!

הקדמה

הולכים אל האל נאצא...

**שלום וברוכות הבאות לעידן החדש
עידן האתגרים וההזדמנויות**

**העולם הזה מספק לנו הנשים מגוון של שינויים, הפתעות והתמודדויות
בכל תחום:**

כסף

עסקים

מערכות יחסים

חוסן אישי ורגשי

**היופי הגדול טמון ביכולת שלנו להגיב, להתפתח ולמצוא דרכים לייצר
דווקא מתוך האתגר, הזדמנויות לחיים טובים הרבה יותר.**

**עבור כל אישה שמאמינה ביכולת שלה לקחת את החיים צעד קדימה,
ומתחברת לאחריות אישית וללמידה, יצרתי את מערך הקורסים שלי
שמספק מעטפת של ידע, השראה וכוח להתקדם, להתפתח ולסלול את
הדרך לעצמאות נשית, רגשית, כלכלית, עסקית – ללא קשר לתנאים
סביבנו.**

**אני מזמינה אתכן להכיר אותי ואת והתכנים שנבנו בעקבות ניסיון של 40
שנה בשטח, ולבחור את התוכן שיספק את התועלת המשמעותית ביותר
לקהילת הנשים שלכן.**

אל נתיחיל?



מי אני?

נעים מאד, גאולה חיים, מאבילה נשים ואסקים לעצמנה
אישית ועצמאות כלכלית, בהתחייבות.

כבר יותר מ-3 עשורים שאני חיה את עולם העסקים, הכסף ועולם
הרגש המתלווה אליהם,
מלווה בעלי עסקים ומייעצת גם למנכ"לים של חברות.
ואם הייתם אומרים לי, לפני 20 שנה, שאני אמצא את עצמי
בהתמודדות כלכלית זוגית ובנפילה רגשית,
אני מודה שהייתי צוחקת.

אבל הסיפור האישי שלי נתן לי מתנה- התמודדתי עם האתגרים
שלי. אני יודעת איך זה להיות במקום הזה וברור לי שאם אני הצלחתי
למצוא את הכלים
שייצרו אצלי את החוסן הרגשי ואת הפתרונות למצב הכלכלי, כל
אחת יכולה.

השליחות שלי- להנגיש את העיסוק בהתפתחות רגשית, עסקית
וכלכלית לכל אישה,
ולסייע לכמה שיותר נשים לצאת לעצמאות אמיתית, מכל הבחינות,
כדי לאפשר להן לממש את עצמן ולחיות חיים שהן מסוגלות וראויות
להם.

היום אני מגישה לכן את מערך ההרצאות והסדנאות שלי,
שכל אחת מהן מתמקדת בשיפור ופיתוח פן נוסף שיסייע לכל אחת
להתקדם בחיים, להגשים חלומות, להתפתח רגשית ולהשיג
עצמאות כלכלית.



מה תקבלו?

המשתתפות בהרצאות ובסדנאות שלי מקבלות ממני
שילוב ייחודי ונדיר של:



כלים פרקטיים ומעשיים
כדי להתחיל בעשייה כבר
בקורס עצמו ולצאת
מצוידים להמשך



תכנים מונגשים וברורים
חשוב לי שכל צעד בדרך
יהיה ברור ובהיר



ידע ומקצועיות
הנובעים מיותר מ-30
שנות ניסיון בשטח



מקום מבין ומכיל
שמכיר את האתגרים באופן
אישי וכמה התמיכה מאפשרת
להמשיך גם שקשה



שיחה בגובה העיניים
למידה נכונה היא למידה
משותפת שמאפשרת
ביטוי אישי

הנה הצצה קטנה לתכנים שאני מצהירה:

תוכן העניינים

הרצאות

8	מגיע לך להיות מאושרת.....
10	מהתרסקות להזדמנות.....

סדנאות

14	סיפור טוב הוא כל הסיפור.....
16	מאמינה בעצמי.....

קורסים

20	ממינוס לפלוס ב-5 צעדים.....
22	צופן הלב.....
24	הכסף שלך בידיים שלך.....
26	להסתכל למספרים בעיניים.....



הרצאות



הרצאה

מגיע לך להיות מאושר

// שעה וחצי

מתי בפעם האחרונה עצרת לשאול את עצמך מה זה בעצם אושר במה הוא תלוי ואיך מגיעים אליו?

מה גורם לנו להרגיש כך
אפילו שיש לנו כל כך הרבה סיבות לאושר בחיים,
נכיר את המקומות בהם אפשר למצוא את האושר
נקבל כלים פרקטיים מעשיים לחיים כיצד לסמן מטרות וחלומות
ולהגיע אליהם.

מגיע לך להיות מאושרת:

כל אחת מאיתנו חווה את זה,
את ההרגשה הזו שמשוה חסר, משהו לא קורה כמו שתכננתי.
יש לך בית, משפחה, עבודה, חברות.
לכאורה סימנת וי על כל כך הרבה מטרות בחיים.
לכאורה בנית לעצמך את המתכון לאושר.

אז למה האושר לא מגיע? איפה הוא נתקע?
למה את לא קמה בכל בוקר שמחה עד הגג מהחיים שלך?
למה זה מרגיש כאילו את במאבק תמידי להשיג רגע אחד של שמחה?
מה את מפספסת?

מה יהיה שם?

- היכרות עם הסיבות שגורמות לנו להרגיש לא מאושרות
- זיהוי ה"חורים השחורים" בתוכנו ודרך למלא אותם כדי שיפסיקו להשפיע

- רשימת הדברים שמסוגלים להפוך אותנו למאושרות
- קבלת 5 כלים מעשיים לחיים של אושר אמיתי וקבוע

”אני מצליחה אתכן להכיר צדק
שתאפשר לכל אחת מאיתנו להשיג
הרבה יותר מהחיים ולהפסיק
לפחד מהאל”

הרצאה מרתקת
שתאפשר לך
להבין מה לעשות
ואיך, כדי להכניס
אושר לחיים שלך



הרצאה

מהתרסקות להזדמנות

הרצאת הדגל

// שעה וחצי

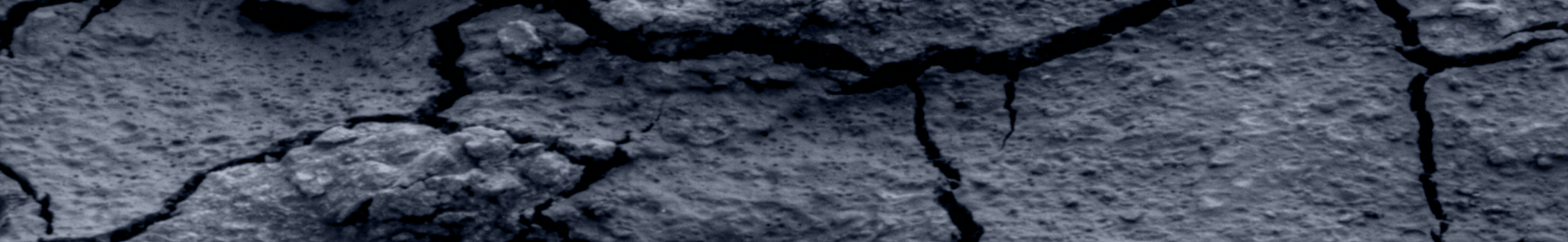
למה הם מצליחים ואתם פחות?

בהרצאה שלי אני מגישה את סיפור חיי

איך הפכתי מהצלחה כלכלית מסחררת לאדם שחי על השקל
ואיך מצאתי את הדרך לשקם את עצמי, דרך שעוזרת כיום
לאלפי אנשים ובעלי עסקים שהיו במצב דומה להחזיר לעצמם
את החיים, את השמחה ואת הרוגע הכלכלי.

**אם גם אתם שואלים את עצמכם מה "הם" יודעים ואתם
מפספסים,**

למה "הם" מצליחים ואתם פחות,
זה המקום שלכם לפתוח את הראש ולהבין שאפשר גם אחרת.



מה יהיה שם?

- הפסגה שכל אדם חולם להגיע אליה
- השבר מהלך קטן שפער תהום עמוקה
- המדרון לבד, בלי דרך לעצור את ההידרדרות
- המדבר חשבון הנפש והתוצאות המפתיעות
- הארץ המובטחת שהובילה אותי לעצמאות כלכלית
- המפה הסודית שתגלה גם לכם איך לעשות את זה בעצמכם

”אני מזמינה אתכם להצטרף אלי
למסע של השראה, כוח וכלים מעשיים
שיאפשר גם לכם להתחזק, להאמין בעצמכם
ולצאת לדרכ אל המטרות שלכם”

ההרצאה מבוססת
על סיפור החיים
האישי שלי
ומעניקה השראה,
כוח וכלים מעשיים
יישומיים



סדנאות



איך להפוך לאוטוריטה בתחומך?

סיפור טוב הוא כל הסיפור,
לבעלות עסקים שחולמות להפוך למותג.

ללמוד שיווק זה חשוב, להבין מה זה בידול זה קריטי,
אבל איך הופכים את כל הידע הזה לבידול
האולטימטיבי? למותג?

סדנה שמעניק לכל בעלת עסק את הכלים לבנות
אסטרטגיית שיווק מושלמת
שתהפוך אותה לאוטוריטה, כך שלקוחות יחפשו דווקא
אותה.

**סדנת "סיפור טוב הוא כל הסיפור" - מציעה דרך
יעילה ואותנטית לבניית אסטרטגיה שעובדת.**

סדנא

סיפור טוב הוא כל הסיפור

// מפגש של 4 שעות

במה נתמקד?

- זיהוי הסיפור האותנטי שלי כבעלת עסק
- יצירת חיבור בין הסיפור האישי למותג העסקי
- בניית אסטרטגיה מנצחת שעובדת בכל פעם מחדש
- בניית תוכנית שיווק מותאמת ומדויקת לעסק
- זיהוי קהל היעד והיכרות עם סגנון התקשורת שלו
- מציאת הבידול והייחודיות ששמים את העסק שלי במרכז

”בואי להפוך את העסק שלך
למותג ואסטרטגיה בתחומי”

מה נקבל:

כלים לבניית ותכנון
אסטרטגיה



קייס סטאדי – איך נבנו
מותגי העל ומודל ליישום



סיעור מוחות ולמידה
משותפת



תרגול מעשי בהצגת
המסר הייחודי מול קהל,
בכתיבה ועוד





סדנא

מאמינה בעצמי

// מפגש של 4 שעות

מה בין החלום למציאות

לפעמים נראה לנו שיש כל כך הרבה גורמים חיצוניים שמשפיעים על החיים שלנו – בני זוג, ילדים, חברים, מלחמות, מחלות, פוליטיקה, וכמובן – מזל, קארמה, מכתוב ומה שביניהם. בסדנה נכיר את הגורם המשפיע היחיד על החיים שלנו ונקבל כלים כדי לקבל החלטות ולעשות בחירות נכונות.

מאמינה בעצמי:

הפער בין הרצוי למצוי. בין החלום למציאות. תמיד הוא כל כך גדול עד שנדמה לנו שאף פעם לא נצליח לגשר עליו. ויותר מזה, שגם אם ננסה, זה פשוט לא יעבוד, כי... כי ככה נגזר עלינו. כי זו הקארמה, זה המזל, אלו החיים שלנו וזהו!

אז אנחנו ממשיכות לחיות את החיים שלכאורה נבחרו עבורנו. את המציאות שמושפעת מגורמים חיצוניים ולבחור בחירות של חוסר ברירה, כי נראה שבאמת אין לנו שום ברירה אחרת.

לא הגיע הזמן להאמין קצת יותר בעצמנו ובכוח שלנו?

סדנת "מאמינה בעצמי" מספקת לנו, דרך חוויה אקטיבית ומרתקת, כלים המבוססים על תורתו של רבי נחמן מברסלב, שיאפשרו לנו להכיר את עצמנו ואת ההשפעה שלנו ולהתחיל לפעול כדי להיות בעצמנו השינוי שאנחנו רוצות.

במה נתמקד?

- היכרות עם מטעני העבר שמשפיעים עלינו
- זיהוי המקור לכל רגש, מחשבה והחלטה שלנו
- סינון השפעות וקולות של גורמים חיצוניים
- הבנת המנגנונים שגורמים לנו להיתקע
- קבלת גישה ל"חכמת הלב" שהיא מאגר הידע ואינטואיציה הפרטיים שלנו
- חיזוק ה"אני הפנימי" והפיכה שלו לקרקע פורייה לצמיחה אישית
- כלים פרקטיים ליישום בכל זמן ולכל מטרה בחיים

”אנשים מאוכזות לקחת שליטה על
החיים שלהן ולאנשים שיוני אחיית”

מה נקבל:

פעילות קבוצתית מונחית 

עבודה מעשית בזוגות 

שימוש בקלפים לדיוק מסרים 

תרגול ולמידה מעשית 



קורסים



כולנו חלמנו על עתיד כלכלי מזהיר, ורק חלקנו מצליחות לגרום לזה לקרות

מה אנחנו מפספסות?
בואו להכיר את הסודות שיעזרו לכן להעביר את השליטה לידיים שלכן,
ולעלות על הדרך לעתיד כלכלי בטוח!

ממינוס לפלוס ב5 צעדים:

מאות אלפי אנשים בישראל חיים מהיד לפה.
המודל של לקחת הלוואה כדי להחזיר הלוואות הפך קבוע וידוע.
אנחנו לא נהנים מזה, אבל נראה שזה מה שיש.

מסתבר שיש אנשים, שבעזרת הכלים הנכונים, הצליחו לשנות את
המציאות והיום הם חיים בלי מינוס, בלי הלוואות ובעיקר - בלי דאגות.

איך עושים את זה?

קורס "ממינוס לפלוס ב5 צעדים" מעביר אותנו ב5 מפגשים את כל
הדרך, מההבנה הבסיסית בכסף ובהתנהלות כספית ועד היכולת
להשקיע ולעשות כסף מכסף.

קורס

ממינוס לפלוס ב5 צעדים

// 5 מפגשים

במה נתמקד?

- סגירת מינוס וטיפול בהלוואות
- ניהול הבית כעסק, דרך בניית תקציב
- הנוסחה הסודית לבניית חופש כלכלי
- שינוי התודעה מ"רמת חיים" ל"איכות חיים"
- כמה פעולות פשוטות שיחסכו לנו אלפי שקלים בחודש
- שפת הבנקים
- השקעות שמייצרות כסף

”
אנשים שאוכנות לעשות הכול
כדי לחסוך אלפי שקלים
בחודש ולהגיע לעצמאות
כאלית”

מה נקבל:

למידה משותפת
בקבוצה



חוברת משימות
ותרגול כלים מעשיים



קבוצת וואטצפ לליווי,
משוב ומיקוד בנקודות
הקריטיות





לנשים שרוצות יותר עבור עצמן

חלומות לחוד ומציאות לחוד.
ככה מלמדים אותנו בשלב מסוים בחיים.
מי אמר שלווה על החלומות זו הדרך היחידה לחיות?

דרך היכרות עמוקה עם עצמנו,
עם השאיפות ועם היכולות שלנו נצליח,
כבר בסיום הקורס, להגשים לפחות חלום אחד.

אין מחר שהלב לא יודע לצייר:
רוב החלומות הגדולים שלנו
מוצאים את עצמם מתנפצים מול המציאות,
ואנחנו חיות ברירת מחדל
רק כי אין לנו דרך וכלים לשנות את זה.

קורס

צופן הלב בשיטת ניצחתי ואנצח

// 5 מפגשים

במה נתמקד?

מה נקבל:

- עבודה משותפת ומעמיקה בקבוצה 
- היכרות עם תובנות ותכנים מעולמות שונים 
- כלים מעשיים לעבודה עצמית 
- מענה לשאלות והתלבטויות 
- ליווי צמוד הכולל משוב, מיקוד במטרות אישיות והכוונה להמשך הדרך 

- היכרות עמוקה עם עצמנו
- הבנה מהו חלום החיים האמיתי שלנו
- זיהוי הקולות הפנימיים, המחזקים והמחלישים
- איתור החסמים בדרך להגשמת החלום
- בניית תוכנית פעולה להשגת המטרה
- כלים חדשים לפריצת גבולות המציאות

”צופן הלא - מאפשר לכל אישה
מאמינה בעצמה,
לעבור תהליך עצמי, בתוך קבוצה
תומכת, שיסייע לה להגשים את החלומות
ולהגשים את עצמה, בלי להתנתק
מהמציאות תשתנה עבורה”



קורס

הכסף שלך בידיים שלך

// 5 מפגשים

אלימות כלכלית היא לא מילה גסה, היא סימפטום קטן בעולן שמאיים, סוגר ומגביל נשים

ידע הוא כוח, ובמקרה הזה – כוח לפתוח את המנעול,
להשתחרר מהאזיקים ולצאת לחיים חדשים בהם אני זו שלוקחת
אחריות ושליטה,
אני זו שמחליטה ואני זו שמקדמת את עצמי.

הכסף שלך בידיים שלך:
אלימות כלכלית עלולה להיבנות בעורמה.
היא יכולה להתחיל במחווה של רצון טוב:
"את לא יודעת לנהל את הכסף, עדיף שאני אעשה את זה"
ומשם היא מגיעה למקומות נמוכים שרק מי שחוותה אותה יודעת
לתאר.

גם מאלימות כלכלית יש כרטיס יציאה,
אותו אני מגישה בקורס "הכסף שלך בידיים שלך"

במה נתמקד?

- הבנה מהי אלימות כלכלית ומהיכן היא מגיעה
- זיהוי סימנים ונורות אזהרה ודרכי התמודדות
- החיבור בין עולם הכסף לעולם הרגש
- כלים להתמודדות עם מציאות קיימת
- כלים ליצירת חוסן רגשי
- היכרות עם העולם הכלכלי
- השלבים בדרך לניהול כסף וליצירת חסכונות
- יצירת מקורות הכנסה נוספים
- בניה וניהול של תקציב משפחתי

”אנשים שלא מוכנות שמישהו אחר ינהל
את הכסף שלהן”

מה נקבל:

היכרות עמוקה עם נושא
האלימות וכלים לזיהוי
טריגרים



כלים מעשיים לחיזוק
עצמי בתוך הסיטואציה



היכרות עם עולם הכסף
להבנת ההתנהלות בו
ותכנון העתיד



תרגול והתנסות בכלים
להתנהלות כלכלית



ליווי המספק מענה
לשאלות, משוב והכוונה
להמשך הדרך



להסתכל למספרים בעיניים

// 5 מפגשים

איך לבנות עסק מצליח וריווחי

להקים ולנהל עסק זה נשמע פשוט,
אבל אם היינו יודעות מה זה ידרוש מאיתנו,
היינו מבינות שכדי להצליח נצטרך להיות בעלות ידע של לפחות
5 אנשי מקצוע שונים...
זה הזמן להסתכל למספרים בעיניים וללמוד איך לבנות עסק על
יסודות חזקים ולהפוך אותם לרווחים.

להסתכל למספרים בעיניים:

רוב בעלי העסקים טובים בתחום המומחיות שלהם, אך טובים פחות
בניהול העסק, בבניית אסטרטגיה ובמיוחד בתחום הכספים.
זו גם אחת הסיבות העיקריות לסגירתם של אלפי עסקים בשנה –
הפער בין ההכנסות בעסק לבין הרווח שנשאר בסוף חודש בקופה.

הדרך היחידה לוודא שהעסק שלנו יציב ורווחי,
היא להתגבר על הפחד וללמוד לעבוד עם המספרים.
קורס להסתכל למספרים בעיניים
מאפשר לכל בעל עסק ללמוד, בדרך קלה ופשוטה,
איך לנהל נכון את התחום ולוודא שהכסף הולך למקום הנכון.

במה נתמקד?

- קריאה והבנה של דוחות כספיים
- כלים לניהול עלויות ולחיסכון בהוצאות
- תמחור נכון שיגדיל את הרווחיות
- היכרות עם השפה הבנקאית
- ניהול משא ומתן בנושאי כספים וגיוס אשראי
- בניית וניהול תזרים מזומנים
- תכנון, בניית וניהול תקציב

”לפעילות עסקים שאוכנות לקחת אחריות על
התפתחות העסק שלהן ולא הצד הכאכלי”

מה נקבל:

למידה קבוצתית
משותפת וחוייתית של
החלק התיאורטי



קייס סטאדי – היכרות
עם מקרים אמיתיים,
הפקת לקחים והסקת
מסקנות



רכישת כלים מעשיים
לתכנון התנהלות
כלכלית נכונה



תרגול, פרקטיקה
והתנסות עצמית, כל
משתתפת בעסק שלה



רוצות לקבל פרטים נוספים?

בחרו את
הקורס/הרצאה
שמעניינים אתכן:

גאולה חיים תכנון לעצמאות אישית וכלכלית

נייד: 054-5227564

contact@gaula-haim.co.il

geula-haim.co.il



© כל הזכויות שמורות לגאולה חיים

אין להעתיק/ לשכפל/ לתרגם או לאחסן במאגר מידע, בכל דרך או אמצעי אלקטרוני,
מכני או אחר כל שהוא מקובץ זה.